

MIÉRCOLES, 9 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.
Profesora Dra. Dña. Ana Fernández Araque.
Universidad de Valladolid. Soria.
«Calidad de vida en nuestros mayores».

JUEVES, 10 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.
I Certamen literario de micro-relatos de
La Dieta Mediterránea.
Lectura de textos de los ganadores.

VIERNES 11 DE NOVIEMBRE:

JORNADA DE CLAUSURA

Profesor Dr. D. Ramón Estruch Hospital Clínico-
Universidad de Barcelona
Prevención con dieta mediterránea.
"Predimed" Últimos avances.

ENTREGA DE GALARDONES SALUDABLES 2016
SORIANOS SALUDABLES:

Equipo Humano y Fundacional de la Asociación
REDENCIÓN

PREMIO VALORES HUMANOS
"JOSE LUIS ARGENTE OLIVER":

A los miembros del Cuerpo Nacional de Policía:
D. Fernando Bravo Ortego, D. Daniel Fernández
Fernández Y D. Iván Del Barrio Morales.

PREMIO DESARROLLO SALUDABLE
"AVELINO HERNÁNDEZ":

Asociación de Amigos de SARNAGO

HOMENAJE AL PROFESOR
Dr. D. RAMÓN ESTRUCH

Máximo promotor del Estudio Internacional
PREDIMED. PREVENCIÓN DIETA MEDITERRÁNEA

Coro "VOCES BLANCAS"

XVIII CERTAMEN INTERNACIONAL DE CORTOS
CIUDAD DE SORIA

13 a 27 de Noviembre 2016

Premio al mejor guión, 4 premios a los mejores
cortometrajes educativos para adultos y escolares
ligados a la Dieta Mediterránea.

EXPOSICIÓN DEL III CONCURSO INTERNACIONAL
DE FOTOGRAFÍAS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

PALACIO DE LA AUDIENCIA

23-12-2016 a 13-1-2017

Horario habitual

ORGANIZA



PATROCINA



COLABORAN



Universidad
de Navarra



Diputación
de Soria



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS. SORIA
GIS. SACYL. SORIA

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE SORIA

DIPUTACIÓN PROVINCIAL

AYUNTAMIENTO DE SORIA

AYUNTAMIENTO DE AGREDA

FACULTAD DE ENFERMERÍA. Uva. CAMPUS DUQUES DE SORIA

HOTEL ALFONSO VIII

RAFAEL DE LA ROSA

LÁCTEOS "CAÑADA REAL"

BODEGAS CASTILLEJO DE ROBLEDO "SILENTIUM"

AFOMIC

DIRECCIÓN

Dr. D. JUAN MANUEL RUIZ LISO

www.fundacioncajarural.net

fundacioncr.3017@cajarural.com

ruizliso@gmail.com

«La Dieta Mediterránea»

Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad

SORIA: COMUNIDAD EMBLEMÁTICA

DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

UNESCO 2010



«ESMOTANDO GARBANZOS» - PINTOR «DE LA ROSA»



THE MEDITERRANEAN DIET

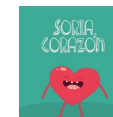
XXII Mes de la Salud

Soria Saludable
2016

AÑO INTERNACIONAL DE LA LEGUMBRE FAO

PREVENIR CON SALUD

"Cardiogénes" y App SORIA CORAZÓN
Su descarga REGALA SALUD a los sorianos
y residentes en la provincia



PREVENIR CON SALUD

Llegados a nuestro 22 MES de la SALUD, SORIA SALUDABLE, y tras haber introducido algunas variantes, siempre en pro del bienestar de los sorianos, nos sentimos satisfechos de poder seguir promocionando la salud, en nuestra provincia.

Recientemente hemos creado la App SORIA CORAZÓN, pionera en el campo de las nuevas tecnologías, con descarga gratuita, que será responsable al igual que los desfibriladores que introdujimos hace 10 años, de dar vida a los años y salvar muchas vidas con Dieta Mediterránea: alimentación, ejercicio físico -se genera salud al andar-, formación y conocimiento inmediato de la ubicación de los DESAs.

El Curso de Verano de la Universidad de Santa Catalina en el Burgo de Osma, monográfico de Nutrición, de alto nivel, con la dirección del Presidente de la Asociación Mundial de Sociedades de Nutrición -Profesor Alfredo Martínez- ha puesto de manifiesto a través de sus ponentes internacionales, los importantes cambios que va a sufrir nuestra alimentación en un futuro que ya es presente, y lo más interesante, como terapia individualizada.

El Homenaje que vamos a rendir al Profesor Ramón Estruch, como máximo exponente internacional en la Prevención de Enfermedades -Infartos de Miocardio, Ictus, Cáncer, Diabetes y enfermedades neurodegenerativas como Parkinson y Alzheimer- a través de la Dieta Mediterránea -PREDIMED-, nos permite tener y reconocer entre nosotros, a quien más ha promovido el aumento de la esperanza de vida de los ciudadanos. Querer es poder.

Redención, Sarnago y los miembros del Cuerpo Nacional de Policía citados en párrafos posteriores, nos demuestran todo lo que se puede hacer y hacen muchas personas por humanizar nuestra existencia.

El Curso "popular" de las Jornadas de Actualización en Diabetes Mellitus, novedad en Soria Saludable con un elenco de más de 15 ponentes dará una actualización formativa a una enfermedad crónica que afecta a más del 9 % de la población soriana.

Nuestro Arzobispo, D. Vicente Jiménez Zamora, nos enorgullece al inaugurar nuestro Mes de la Salud. El Sr. Rodríguez de Miguel evitará futuros riesgos en el hogar; el Profesor López Nicolás, nos desvelará las medias verdades en alimentación, ciencia y alimentación. D. Manuel Revilla nos contestará a esas preguntas sobre consumo que desde la OMIC responde cada día. El Profesor Sánchez Muniz, que nos formó en el Burgo de Osma nos dirá "donde estamos y hacia donde vamos en nutrición". La "Calidad de vida en Nuestros Mayores", muy desconocida y mejorable será el tema de la Profesora Fernández Araque.

Un amplio ciclo que esperamos consiga dar vida a los años y mejorar la esperanza de vida de los sorianos.

Dr. D. JM Ruiz Liso
Octubre-Noviembre 2016

NUMANCIA, Patrimonio Cultural Material de la Humanidad.
Apoyemos su candidatura en la UNESCO.

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN DIABETES MELLITUS

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA 2 a 4 noviembre de 2016

Coordinadores:

Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso

Jefe de Servicio de Patología. GIS. SACYL Soria
Director FCCR

Dr. D. Javier Salvador Rodríguez.

Director del Dpto. de Endocrinología y Nutrición.
Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

MIÉRCOLES, 2 de Noviembre - 17,00 - 20,00 h.

17.30 h Presentación

Dr. D. Jesús Honorato. Director del Aula de Innovación en
Terapéutica Farmacológica.

PONENCIAS:

17.45 h «La diabetes y la salud pública »

Dr. D. Juan Manuel Ruiz Liso. Jefe de Servicio de Patología.
GIS. SACYL Soria.

18.15 h «Epidemiología de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2)»

Dr. D. Víctor Puigdevall. Médico Especialista en
Endocrinología. GIS. SACYL Soria.

18.50 h «Complicaciones Cardiovasculares de la Diabetes»

Dr. D. Juan Ruiz García. Médico especialista en Cardiología. Hospital
Universitario de Torrejón. Universidad Francisco de Vitoria. Madrid.

19.30 h Discusión

JUEVES, 3 de Noviembre - 17,00 - 20,00 h.

17.00 h «Obesidad y diabetes»

Dr. D. Javier Gómez Ambrosi. Investigador. Dpto. de
Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra.
Pamplona.

17.30 h «Bases de la educación nutricional en diabetes»

Elena Martínez Segura. Enfermera del Hospital de Día del
Dpto. de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de
Navarra. Pamplona.

18.00 h «Actividad física y diabetes»

Dr. D. Camilo Silva Froján. Médico especialista. Dpto. de
Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra.
Pamplona.

Pausa café 18.30 h

18.50 h «Perspectivas en diabetes tipo 1 »

Dr. D. Javier Escalada San Martín. Médico Especialista. Dpto.
de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra.
Pamplona.

19.10 h «Nuevos fármacos en diabetes tipo 2 »

Profesor Dr. D. Javier Salvador Rodríguez. Dpto. de Endocrinología
y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

19.40 h Discusión

VIERNES, 4 de Noviembre - 17,00 - 20,00 h.

17.00 h «Prevención de la diabetes mellitus tipo 2»
Dr. D. Javier Iglesias. A. Primaria. GIS SACYL. Soria

17.20 h «Interacción atención primaria-atención especializada»

Dr. D. José Ramón Huerta Blanco
Presidente del Colegio Oficial de Médicos. Soria

17.40 h «Conductas protectoras de salud y factores de
adherencia en adultos con diabetes mellitus tipo 2»

Profesora Dra. Dña. Ana Fernández Araque
Universidad de Valladolid. Campus Duques de Soria. Soria

Pausa Café 18.00 h

18.20 h «La Asociación de diabéticos en el control de la
diabetes mellitus»

Dña. Nieves Almarza. Presidenta de la Asociación de
Diabéticos. Soria

18.40 h «La Administración frente a la diabetes»

Dr. D. Jon Gastelu-Iturri. Director de Procesos. GIS SACYL.
Soria

19.00 h Discusión

ACTIVIDADES

PALACIO DE LOS CASTEJONES (AGREDA)

VIERNES, 21 DE OCTUBRE - 19,30 h.
CONFERENCIA INAUGURAL

Ilmo Sr. D. Vicente Jiménez Zamora.
Arzobispo de Zaragoza
«La Venerable Sor María de Jesús de Agreda.
Religión y salud»

AULA MAGNA TIRSO DE MOLINA - SORIA

MIÉRCOLES, 26 DE OCTUBRE - 19,30 h.

D. Juan Carlos Rodríguez de Miguel
«¡Cómo salvar la vida en caso de incendio!»

JUEVES, 27 DE OCTUBRE - 19,30 h.

Profesor Dr. D. José Manuel López Nicolás.
Universidad de MURCIA
«Ciencia, publicidad y alimentación...
un trío mal avenido»

LUNES, 7 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

Don Manuel Revilla. OMIC. Soria.
«Preguntas y respuestas al consumo».

MARTES, 8 DE NOVIEMBRE - 19,30 h.

Profesor Dr. D. Francisco J. Sánchez Muniz.
Universidad Complutense MADRID.
«Donde estamos y hacia donde vamos en nutrición».